

Independence & Leadership



2015-16 Training Guide and Calendar

Independencia y Liderazgo



2015-16 Guía de Capacitación y Calendario

OBJECTIVE

An independent student does not rely on others to determine when or where to study. Independent students will use all available resources including administrators, counselors, and teachers, mentors, and technology to obtain their high school credits as quickly and as independently as possible. This leadership training will enable our students to become successful community leaders and mentors for other students.

This guide will help you develop your independence and leadership skills. Work with your administrator or mentor and fill in each space and follow directions provided.



VALUABLE RESOURCES:

PARENTING: If you are a parent or will soon become a parent, www.parents.com is a good website with valuable information about development from pregnancy to adulthood, discipline, growth milestones, and how to overcome common parenting challenges.

WIC: WOMEN, INFANTS, AND CHILDREN provides food for nursing mothers and preschool children http://www.wicprograms.org/ci/ca-santa_ana

TRANSPORTATION: For information on bus schedules and routes, reduced fares, and youth passes <http://www.octa.net/>

FOSTER YOUTH/HOMELESS PUPILS: Contact District's liaison (714) 433-3474

STAY CONNECTED: Download the free SAUSD app in the app store. Track grades and attendance. <http://www.211oc.org/> Call or visit their website for a complete list of resources

including: housing, crisis counseling, child care, transportation, shelter, physical and mental health services, substance abuse, prenatal care, medical, dental, and vision.



MANAGE HEALTH ISSUES: <http://www.lung.org/lung-disease/asthma/> Learn to manage your asthma. Vision problems? See your school nurse for our eye glasses program referral.

OBJETIVO

Un alumno independiente no depende de otros para decidir cuándo o dónde estudiar. Los alumnos independientes utilizarán todos los recursos disponibles incluyendo administradores, consejeros, maestros, mentores y tecnología para obtener sus créditos de preparatoria tan rápida e independientemente como sea posible. Esta capacitación de liderazgo va a permitir a nuestros alumnos transformarse en líderes comunitarios exitosos y en mentores para otros alumnos.

Esta guía le ayudará a desarrollar su independencia y sus habilidades de liderazgo. Trabaje con su administrador o consejero, llene cada espacio y siga las directivas provistas.



RECURSOS VALIOSOS:

SER PADRES: Si es padre o pronto lo va a ser, www.parents.com es un buen sitio de Internet con información valiosa sobre el desarrollo desde el embarazo hasta la edad adulta, disciplina, etapas del desarrollo y cómo superar los desafíos comunes de la crianza de los hijos.



WIC: MUJERES, RECIÉN NACIDOS Y NIÑOS (“WIC” POR SUS SIGLAS EN INGLÉS) Proporciona alimento para las madres que están

amamantando y para niños en edad preescolar, http://www.wicprograms.org/ci/ca-santa_ana.

TRANSPORTE: Para obtener información sobre los horarios y rutas de los autobuses, tarifa reducida y pases para jóvenes, <http://www.octa.net/>.

JÓVENES TEMPORALMENTE ADOPTADOS/ALUMNOS SIN HOGAR: Póngase en contacto con el coordinador del Distrito llamando al (714)433-3474.

MANTÉNGASE CONECTADO: Descargue la aplicación gratis del SAUSD en la tienda de aplicaciones. Vigile la asistencia y las calificaciones.

<http://www.211oc.org/> Llame o visite su página de Internet para obtener una lista completa de recursos, incluyendo vivienda, terapia para crisis, cuidado infantil, transporte, refugio, servicios de salud física y mental, uso de drogas, cuidado prenatal, médico, dental y de visión



INDEPENDENCE REQUIRES PROPER PLANNING IN ORDER TO ACCOMPLISH YOUR GOAL. ON THIS PAGE YOU WILL WRITE A VISION STATEMENT AND A MISSION STATEMENT. YOU WILL ALSO CREATE SHORT AND LONG TERM GOALS THAT SUPPORT YOUR MISSION AND YOUR VISION LATER IN THIS GUIDE.

VISION STATEMENT: This is a broad view of how you will leave a lasting impact on the world, your community, and your family. Use your web search engine to see samples of vision statements. **Write your vision statement here:**

MISSION STATEMENT: This is a detailed statement that will support your vision statement but it will be a clear concise declaration of your strategy to achieve your vision. Your mission statement will answer four questions: 1. What will you do? 2. How will you do it? 3. Who will benefit from your actions? 4. What value are you offering? Use your web search engine to research mission statement samples. **Write your mission statement here:**



LA INDEPENDENCIA REQUIERE UNA PLANIFICACIÓN ADECUADA PARA LOGRAR SU OBJETIVO. EN ESTA PÁGINA USTED ESCRIBIRÁ UNA DECLARACIÓN DE VISIÓN Y DE MISIÓN. TAMBIÉN VA A CREAR OBJETIVOS A CORTO Y A LARGO PLAZO QUE APOYEN SU MISIÓN Y SU VISIÓN MAS ADELANTE EN ESTA GUÍA.

DECLARACIÓN DE LA VISIÓN: Se trata de una visión amplia de cómo dejarás un impacto duradero en el mundo, tu comunidad y tu familia. Utiliza tu motor de búsqueda en el Internet para ver ejemplos de declaraciones de la visión. **Escribe aquí tu declaración de la visión:**

DECLARACIÓN DE LA MISIÓN: Se trata de una declaración detallada que apoye tu declaración de la visión pero va a ser una declaración clara y concisa de tu estrategia para alcanzar tu visión. Tu declaración de la misión responderá a cuatro preguntas: 1 ¿Qué vas hacer? 2. ¿Cómo lo harás? 3. ¿Quién se beneficiará con tus acciones? 4. ¿Qué valor ofrecen? Utiliza tu motor de búsqueda en el Internet para buscar ejemplos de declaraciones de la misión. **Escribe aquí tu declaración de la misión:**

GOAL ONE

GOALS: Your goals will support your mission and your vision. This month you will write two goals. One goal will be reached at the end of the year and each month you set small and achievable goals to support your yearly goal. If your vision is to leave a lasting impact on your community and your mission is to serve community needs as a nurse then your long term goal would be a nursing degree and your short term goal would be completing high school. Your monthly goals would be completing classes and overcoming obstacles like transportation, housing, daycare, etc.

Write down the goal you plan to accomplish by next year:

Write down the goal you plan to accomplish this month:

What obstacles hinder your progress? What steps can you take to solve your problems?

Learning strategies: <http://ww2.kqed.org/mindshift/2013/10/07/smart-strategies-that-help-students-learn-how-to-learn/> Smart strategies to help you learn.

Leadership

Good leaders possess quality character traits. Each month we will explore and develop these traits in ourselves and others.

Honesty

Honest people have fewer problems and are more likely to solve existing problems. Honesty builds trust. How will you display honesty this month? Who will benefit from your honesty? How did your life improve this month?

Honesty Resources

<http://characterfirsteducation.com/c/curriculum-detail/1951185>

I WILL:

1. Be truthful with myself and others
2. Not take things that don't belong to me
3. Do what is right regardless of who's around
4. Be someone others can trust

META NÚMERO UNO

METAS: Tus metas apoyarán tu misión y tu visión. Este mes escribirás dos metas. Una meta deberá ser alcanzada al final del año y cada mes fijarás pequeña metas, fáciles de lograr para apoyar tu meta anual. Si tu visión es dejar un impacto verdadero en tu comunidad y tu misión es servir las necesidades de tu comunidad como enfermera, entonces tu meta a largo plazo será un título de enfermera y tu meta a corto plazo será completar la escuela preparatoria. Tu meta mensual será completar las clases y vencer obstáculos tales como transporte, vivienda, cuidado infantil diurno, etc.

Escribe la meta que quieres alcanzar hasta el próximo año:

Escribe la meta que quieres alcanzar este mes:

¿Qué obstáculo entorpece tu progreso? ¿Qué pasos deberías tomar para solucionar tus problemas?

Estrategias de aprendizaje: <http://ww2.kqed.org/mindshift/2013/10/07/smart-strategies-that-help-students-learn-how-to-learn/> Buenas estrategias para ayudarte a aprender.

Liderazgo

Los buenos líderes poseen rasgos de calidad en su personalidad. Cada mes vamos a explorar y desarrollar esos rasgos en nosotros y en otros.

Honestidad

La gente honesta tiene menos problemas y le es más fácil resolver los que ya tienen. La honestidad genera confianza. ¿Cómo mostrarías honestidad este mes? ¿Quién se beneficiaría con tu honestidad? ¿Cómo mejorarías tu vida este mes?

Recursos de Honestidad

<http://characterfirsteducation.com/c/curriculum-detail/1951185>

VOY A:

5. Ser sincero conmigo mismo
6. No tomar cosas que no me pertenecen
7. Hacer lo correcto sin importar quién esté cerca
8. Ser alguien con el que otros puedan contar

GOAL TWO



Build your support team. You should have at least three people who can help you or give you advice on how to accomplish your goals. Write down the names of people who will help you, then write down this month's goal that supports your mission.

Learning strategies: <http://www.whatismylearningstyle.com/learning-styles.html>

Know your learning style and the strategies that compliment your style.

Leadership

Good leaders surround themselves with people who have skills that support their mission.

Communication

Successful people have good communication skills. They know how to ask for help in clear concise terms. Does your team understand your goal for this month? How will they help you? If you are having trouble explaining what you need, who can help you with your communication skills? Verbal skills spring from written skills. When developing your monthly goal write down three ways your team can help you achieve your goal. You can then use your notes to communicate to your team.

Communication Skill Building Resources

<http://www.skillsyouneed.com/general/communication-skills.html>

The abilities to speak, listen, question, and write clearly are essential in life. Good communication skills prevent unnecessary problems and they help us to solve problems as they arise. Good leaders work on developing these skills every day. Work through one link on this website each day this month to develop your skills.



META NÚMERO DOS

Crea tu equipo de apoyo. Deberías tener al menos tres personas que te puedan ayudar o dar consejos sobre cómo lograr tus metas. Anota los nombres de las personas que te van a ayudar, luego escribe las metas de este mes que apoyen tu misión.

Estrategias de aprendizaje: <http://www.whatismylearningstyle.com/learning-styles.html>
Conoce tu estilo de aprendizaje y las estrategias que complementen tu estilo.

Liderazgo

Los Buenos líderes se rodean con gente que tenga la capacidad de apoyar su misión.

Comunicación

La gente exitosa tiene gran capacidad de comunicación. Ellos saben cómo solicitar ayuda en términos claros y concisos. ¿Tu equipo entiende tu meta de este mes? ¿Cómo van a ayudarte ellos? Si tienes problemas para explicar lo que necesitas, ¿quién puede ayudarte con tu capacidad en comunicación? La habilidad verbal se desprende de la habilidad en la escritura. Cuando desarrolles tu meta mensual, escribe tres maneras en que tu equipo puede ayudarte a lograr esa meta. Luego puedes usar tus notas para comunicárselas a tu equipo.

Recursos para el Desarrollo de Capacidad en Comunicación

<http://www.skillsyouneed.com/general/communication-skills.html>

La capacidad para hablar, escuchar, preguntar y escribir claramente son esenciales en la vida. Las habilidades para una buena comunicación evitan problemas innecesarios y nos ayudan a resolver los problemas que puedan surgir. Los buenos líderes trabajan en el desarrollo de estas habilidades todos los días. Trabaja en un enlace en este sitio web cada día de este mes para desarrollar tus habilidades.

GOAL THREE

GOALS: Write down the goal you plan to accomplish this month.
What obstacles hinder your progress? What steps can you take to solve your problems?

Learning Strategies: <http://www.thestudygurus.com/>
Troubleshoot your learning challenges. Study tips and time saving strategies for students.

Leadership

Good leaders are organized. They have good habits and daily routines they follow consistently.

Organization

- Why is it important to keep your schoolwork, assignments, and papers in order?
- Why should you clean up after yourself instead of expecting others to do it for you?
- Why is it a good idea to put your things away instead of leaving them on the floor?
- These are related words and concepts you can consider and discuss with your support team: organization, efficiency, productivity, method, cleanliness, and hygiene.

Organization Resources

<http://characterfirsteducation.com/c/curriculum-detail/2153201>

I WILL:

- **Clean up after myself**
- **Put things where they belong**
- **Avoid clutter**
- **Not litter**
- **Do things in the right order**

META NÚMERO TRES

METAS: Escribe las metas que quieres cumplir este mes:

¿Qué obstáculos entorpecen tu progreso? ¿Qué pasos deberías tomar para solucionar tus problemas?

Estrategias de Aprendizaje: <http://www.thestudygurus.com/>

Resuelve los desafíos de aprendizaje. Consejos para estudiar y estrategias para que el alumno aproveche el tiempo.

Liderazgo

Los buenos líderes son organizados. Tienen buenos hábitos y rutinas diarias que siguen constantemente.

Organización

- ¿Por qué es importante mantener tus tareas, tus trabajos y papeles en orden?
- ¿Por qué deberías ordenar tus cosas en lugar de esperar a que otro lo haga por ti?
- ¿Por qué es una buena idea guardar tus cosas en vez de dejarlas sobre el piso?
- Estas son palabras y conceptos relacionados que puedes considerar y tratar con tu grupo de apoyo: organización, eficiencia, productividad, método, limpieza e higiene.

Recursos de Organización

<http://characterfirsteducation.com/c/curriculum-detail/2153201>

VOY A:

- Ordenar lo que desordene
- Colocar las cosas en su lugar
- Evitar el amontonamiento
- No tirar basura
- Hacer las cosas en el orden correcto

GOAL FOUR

GOALS: Write down the goal you plan to accomplish this month.
What obstacles hinder your progress? What steps can you take to solve your problems?

Learning strategies: <https://www.khanacademy.org/> Tutoring in all subjects at all levels. Video presentation with easy step by step instructions to guide you through any lesson you choose.

Leadership

Good Leaders are highly motivated to accomplish their goals and they build motivation in their team.

Motivation

Here are some tips to get motivated and stay motivated

- Write down and track progress toward your goals - remember we finish a marathon one step at a time. Don't get discouraged because the goal is far away
- Create or join a group of people with similar goals
- Tell family and friends your goals and ask for their help, support, or encouragement

Motivation Resources

<https://www.psychologytoday.com/basics/motivation>

“**Motivation** is literally the desire to do things. It's the difference between waking up before dawn to pound the pavement and lazing around the house all day. It's the crucial element in setting and attaining goals—and research shows you can influence your own levels of motivation and self-control. So figure out what you want, power through the pain period, and start being who you want to be.”

META NÚMERO CUATRO

METAS: Escribe las metas que quieres cumplir este mes:
¿Qué obstáculos entorpecen tu progreso? ¿Qué pasos deberías tomar para solucionar tus problemas?

Estrategias de Aprendizaje: <https://www.khanacademy.org/> Tutoría en todas las materias y en todos los niveles. Presentación en video con instrucciones fáciles paso a paso para guiarlo en cualquier lección que usted escoja.

Liderazgo

Los Buenos líderes están altamente motivados en alcanzar sus metas y motivan a su equipo.

Motivación

Estos son algunos consejos para motivarse y permanecer motivados

- **Anota y monitorea el progreso logrado en el cumplimiento de tus metas – recuerda que terminamos un maratón un paso a la vez. No te sientas desilusionado si la meta se ve demasiado lejos.**
- **Crea un grupo de personas con metas similares a las tuyas**
- **Comenta tus metas con tu familia y amigos y pídeles ayuda, apoyo o que te animen.**

Recursos de Motivación

<https://www.psychologytoday.com/basics/motivation>

“**Motivación** es literalmente el deseo de hacer cosas. Es la diferencia entre despertarse antes del amanecer a caminar las calles y deambular en la casa todo el día. Es el elemento esencial para fijar y lograr tus metas — Las investigaciones demuestran que tú puedes influenciar tus propios niveles de motivación y tu auto-control. Entonces averigua qué es lo que quieres, atraviesa rápido el periodo de dolor y comienza a ser quien quieras ser.”

GOAL FIVE

GOALS: Write down the goal you plan to accomplish this month.
What obstacles hinder your progress? What steps can you take to solve your problems?

Career Planning: <http://www.careerkey.org/choose-a-career/how-to-choose-a-career.html#.Va0f36RViko> Step by step guide to choose a career that supports your life Mission and Goals.

Leadership

“Leaders must be firm and foster accountability, but they also must know when to forgive past wrongs in the service of building a brighter future. One of the most courageous acts of leadership is to forgo the temptation to take revenge on those on the other side of an issue or those who opposed the leader’s rise to power.”

Forgiveness

Questions to discuss with your support team:

- Why is forgiveness better than bitterness and revenge?
- How does it feel when someone forgives you?
- What makes it hard to forgive?
- How does forgiveness show strength of character?

Forgiveness Resources

<http://characterfirsteducation.com/c/curriculum-detail/2283520>

<https://hbr.org/2013/02/great-leaders-know-when-to.html>

I WILL:

- Acknowledge the pain
- Choose to forgive
- Not seek revenge
- Ask for forgiveness when I do wrong
- Move on with life

META NÚMERO CINCO

METAS: Escribe las metas que quieres cumplir este mes:

¿Qué obstáculos entorpecen tu progreso? ¿Qué pasos deberías tomar para solucionar tus problemas?

Planificación de Carrera: <http://www.careerkey.org/choose-a-career/how-to-choose-a-career.html#.Va0f36RViko> Paso a paso, una guía para elegir una carrera que apoye tu Misión de Vida y tus Metas.

Liderazgo

“Los líderes deben ser firmes y fomentar la responsabilidad, pero también deben saber cuándo perdonar más allá de los errores, con la finalidad de forjar de un futuro más brillante. Uno de los actos de liderazgo más valientes es resistir la tentación de vengarse de aquellos que se encuentran en el lado opuesto en un desacuerdo o de aquellos que se opusieron a que el líder subiera al poder.”

Perdón

Preguntas para discutir con tu grupo de apoyo:

- ¿Por qué el perdón es mejor que la venganza y la amargura?
- ¿Cómo se siente cuando alguien te perdona?
- ¿Qué es lo que hace que perdonar sea difícil?
- ¿Cómo es que el perdón muestra Fortaleza de carácter?

Recursos de Perdón

<http://characterfirsteducation.com/c/curriculum-detail/2283520>

<https://hbr.org/2013/02/great-leaders-know-when-to.html>

YO VOY A:

- Reconocer el dolor
- Escoger perdonar
- No buscar venganza
- Pedir perdón cuando me equivoque
- Proseguir con mi vida

GOAL SIX

GOALS: Write down the goal you plan to accomplish this month.
What obstacles hinder your progress? What steps can you take to solve your problems?

Career Planning: <http://www.forbes.com/sites/dailymuse/2013/11/01/9-questions-thatll-help-you-find-your-dream-career/> What is your dream career?

Leadership

“Self-control enables good leaders to stay calm and clear-headed during a crisis or a time of high stress. A leader with self-control can also act strategically instead of just reacting. Self-control enables leaders to resist short term gain at the expense of a bigger long term payout.”

Self-control

- Why is it important to do what is right, even when you don't feel like it?
- What are some healthy habits that can make you a stronger person?
- Athletes make a lot of sacrifices in order to reach their goals. Can you think of ways athletes show self-control or self-discipline?
- What could happen to someone who has very little self-control?

Self-control Resources

<http://characterfirsteducation.com/c/curriculum-detail/2039081>

<http://kenhaigh.com/posts/the-leadership-equation-self-control/>

Self-Control is “doing what is right, even when I don't feel like it.”

Imagine riding in a car that is out of control. It can be frightening and very dangerous! This is also true for people who are out of control. They can hurt themselves and other people.

Self-control is like having steering and brakes in the journey of life. It means saying "no" to some things in order to say "yes" to something better—something that can help you reach your goals!

META NÚMERO SEIS

METAS: Escribe las metas que quieres cumplir este mes:

¿Qué obstáculos entorpecen tu progreso? ¿Qué pasos deberías tomar para solucionar tus problemas?

Planificación de Carrera: <http://www.forbes.com/sites/dailymuse/2013/11/01/9-questions-thatll-help-you-find-your-dream-career/> ¿Cuál es la carrera de tus sueños?

Liderazgo

“El autocontrol le permite a los Buenos líderes mantenerse calmos y con la cabeza fría durante una crisis o en momentos de mucho estrés. Un líder con autocontrol puede también actuar estratégicamente en vez de solo reaccionar. El autocontrol les permite a los líderes resistir a las ganancias a corto plazo a expensas de una mejor ganancia a largo plazo.”

Autocontrol

- ¿Por qué es importante hacer lo que es correcto aunque no desees hacerlo?
- ¿Cuáles son algunos hábitos saludables que podrían hacerte una persona más fuerte?
- Los atletas hacen muchos sacrificios para lograr sus metas. ¿Puedes pensar en algunas maneras en que los atletas muestra autocontrol y autodisciplina?
- ¿Que podría pasarle a alguien que tenga poco autocontrol?

Recursos de autocontrol

<http://characterfirsteducation.com/c/curriculum-detail/2039081>

<http://kenhaigh.com/posts/the-leadership-equation-self-control/>

Autocontrol es “hacer lo correcto aunque no desees hacerlo.”

Imagínate viajar en un automóvil que está fuera de control. ¡Podría ser aterrador y peligroso! Esto también es cierto para personas que están fuera de control. Se pueden lastimar a ellos mismos o a otras personas.

¡El autocontrol es como tener un volante y frenos en la jornada de la vida. Significa decir “no” a algo para poder decir “sí” a otra cosa mejor, algo que pueda ayudarte a alcanzare tus metas!

GOAL SEVEN

GOALS: Write down the goal you plan to accomplish this month.
What obstacles hinder your progress? What steps can you take to solve your problems?

Career Planning: <http://money.usnews.com/money/blogs/outside-voices-careers/2010/12/06/how-to-choose-a-career-thats-best-for-you>

Leadership

Wise leaders apply truth to daily decisions. Being wise is different than being smart. A smart person knows a lot of facts, but a wise person is able to apply those facts to the situation at hand.

Wisdom

- Who are some wise people you know? What can you learn from them?
- Who are some friends that encourage you in the right direction?
- What do you think the saying means, "You reap what you sow"?
- What do you think happens if you don't learn from your mistakes?

Wise Leaders Resources

<http://characterfirsteducation.com/c/curriculum-detail/1998261>

I WILL:

- Listen to teachers and caring adults
- Learn from mistakes
- Choose my friends carefully
- Consider the consequences
- Ask, "What is the right thing to do?"

META NÚMERO SIETE

METAS: Escribe las metas que quieres cumplir este mes:

¿Qué obstáculos entorpecen tu progreso? ¿Qué pasos deberías tomar para solucionar tus problemas?

Planeamiento de Carrera: <http://money.usnews.com/money/blogs/outside-voices-careers/2010/12/06/how-to-choose-a-career-thats-best-for-you>

Liderazgo

Los líderes sabios aplican la verdad en sus decisiones diarias. Ser sabio es diferente a ser inteligente. Una persona inteligente conoce muchos hechos, pero una persona sabia puede aplicar esos hechos a la situación actual.

Sabiduría

- ¿Quiénes son algunas personas sabias que tú conoces?
- ¿Qué puedes aprender de ellos?
- ¿Quiénes son algunos amigos que te animan en la dirección correcta?
- ¿Qué piensas que significa este dicho? "Se cosecha lo que se siembra"
- ¿Qué piensas que sucederá si no aprendes de tus errores?

Recursos de Líderes Sabios

<http://characterfirsteducation.com/c/curriculum-detail/1998261>

YO VOY A:

- Hacer caso a maestros y otros adultos que se preocupan por mí.
- Aprender de mis errores
- Escoger a mis amigos cuidadosamente
- Tener en cuenta las consecuencias
- Preguntarme "¿Qué es lo que debo hacer que sea correcto?"

GOAL EIGHT

GOALS: Write down the goal you plan to accomplish this month.
What obstacles hinder your progress? What steps can you take to solve your problems?

Life Skills: <http://www.essentiallifekills.net/overcoming-adversity.html> Overcoming Adversity

Leadership

Leadership is responsibility not power. "Being powerful is like being a lady. If you have to say you are, you aren't." former British Prime Minister Margaret Thatcher

Responsibility

Responsibility is taking ownership of your thoughts, words, and actions. Responsibility begins with little things like taking care of your belongings, working with a good attitude, resolving conflicts peacefully, and owning up to mistakes. Taking responsibility in these little things prepares you for greater opportunities in the future!

Responsibility Resources

<https://www.gsb.stanford.edu/insights/leadership-responsibility-not-power>

<http://characterfirsteducation.com/c/curriculum-detail/1848080>

I WILL:

- Know what's expected
- Keep my commitments
- Do my best
- Not make excuses
- Correct my mistakes

META NÚMERO OCHO

METAS: Escribe las metas que quieres cumplir este mes:

¿Qué obstáculos entorpecen tu progreso? ¿Qué pasos deberías tomar para solucionar tus problemas?

Aptitudes de Vida: <http://www.essentiallifekills.net/overcoming-adversity.html>

Venciendo a la Adversidad

Liderazgo

El liderazgo es responsabilidad, no poder. "Ser poderoso es como ser una dama. Si tienes que decir que lo eres, no lo eres." Ex Primer Ministro Margaret Thatcher

Responsabilidad

Responsabilidad es "hacerse cargo de los pensamientos, palabras y acciones." La responsabilidad comienza con "cosas pequeñas" como el cuidado de las pertenencias, trabajar con buena actitud, resolver conflictos en forma pacífica y hacerse responsable de los errores cometidos. ¡Responsabilizarse por esas "cosas pequeñas" prepara al alumno para mejores oportunidades en el futuro!

Recursos de Responsabilidad

<https://www.gsb.stanford.edu/insights/leadership-responsibility-not-power>

<http://characterfirsteducation.com/c/curriculum-detail/1848080>

YO VOY A:

- Saber qué es lo que se espera de mí
- Cumplir con mis compromisos
- Dar lo mejor de mí
- No poner excusas
- Corregir mis errores

GOAL NINE

GOALS: Write down the goal you plan to accomplish this month.
What obstacles hinder your progress? What steps can you take to solve your problems?

Life Skills: <http://time.com/3765312/5-secrets-overcoming-adversity/> Overcoming obstacles is an important life skill. Invest in yourself every day.

Leadership - 5 Ways Leaders Earn Respect

1. **Consistently Strong Work Ethic; Set The Standard**
2. **Not Afraid to Take Risks; Admit Wrong Doing**
3. **Serve Others Rightly; Respected Leaders Think About Making Others Better.**
4. **Long-Lasting Impact; Authentic, Genuine, True**
5. **Deflect Their Own Recognition; Give Others Credit When Due.**

Respect is “treating others with honor and dignity.”

Everyone has worth and dignity as a human being, whether they are young or old, rich or poor, male or female, or any other difference. This is why you should treat others with honor, dignity, and courtesy instead of bullying, harassing, or manipulating in order to get what you want.

Self-respect means you recognize your own worth as a human being and avoid anything that will damage your mind, body, or integrity. This means you do your best no matter who is watching—because what you do reveals who you are.

Respect Resources

<http://www.forbes.com/sites/glennlopis/2013/07/22/5-ways-leaders-earn-respect-from-their-employees/>

<http://characterfirsteducation.com/c/curriculum-detail/2153253>

I WILL:

- Value others
- Respect differences
- Use good manners
- Not bully or harass others
- Treat people the way I want to be treated

META NÚMERO NUEVE

METAS: Escribe las metas que quieres cumplir este mes:

¿Qué obstáculos entorpecen tu progreso? ¿Qué pasos deberías tomar para solucionar tus problemas?

Destrezas de Vida: <http://time.com/3765312/5-secrets-overcoming-adversity/>

Sorteando obstáculos es una destreza de vida importante. Invierte en tí mismo todos los días.

Liderazgo - 5 Maneras en que los Líderes Ganan Respeto

1. **Mantener Constantemente una Ética Fuerte de Trabajo; Establecer el estándar**
2. **No tener miedo a arriesgarse; Admitir las equivocaciones**
3. **Servir a otros correctamente; Los líderes respetables desean hacer que otros sean mejores.**
4. **Impacto perdurable; Auténtico, Genuino, Verdadero**
5. **Desviar su propio reconocimiento; Dar crédito a otros cuando corresponda.**

Respeto es “tratar a otros con honor y dignidad.”

Cada uno tiene valor y dignidad como ser humano, ya sean jóvenes o viejos, ricos o pobres, hombres o mujeres o cualquier otra diferencia. Por eso es que deberías tratar a otros con honor, dignidad y cortesía en lugar de intimidar, acosar o manipular para conseguir lo que deseas.

Autorrespeto significa reconocer tu propio valor como ser humano y evitar cualquier cosa que pueda dañar tu mente, cuerpo o integridad. Esto significa que harás lo mejor que puedas sin importar quién te está mirando, ya que lo que haces revela quién eres.

Recursos de Respeto

<http://www.forbes.com/sites/glennlopi/2013/07/22/5-ways-leaders-earn-respect-from-their-employees/>

<http://characterfirsteducation.com/c/curriculum-detail/2153253>

YO VOY A:

- Valorar a los demás
- Respetar discrepancias
- Usar buenos modales
- No intimidar o acosar a otros
- Tratar a la gente de la misma manera en que deseo ser tratado

FOLLOW THROUGH

This month you will check your progress toward your goals. Don't give up if you aren't there yet. 1) Review each goal 2) Check your progress 3) Finish any incomplete tasks 4) Ask: What did you learn from your mistakes? How can you avoid these mistakes in the future? What adjustments do you need to make to be more successful next year?

Congratulations for earning your diploma. Pick it up from the designate area as soon as possible. You will need this very important document throughout your life. Who will want

**Dear Graduate,
Treasure your Diploma:**

to see your DIPLOMA? Your proud family, college, university, employer, military, and immigration authorities will all need to see your diploma. DON'T lose it! Take a picture of it and email it to yourself for safe keeping. Frame it and

hang it on the wall or keep it in a safe. Where will you keep your DIPLOMA? _____

Haven't earned your diploma yet?

**Don't give up. You are almost there.
Sign up for summer school.**

Leadership

Following through is one of the best ways to build credibility, earn trust, and establish yourself as a leader. Without follow through, your credibility is damaged, and your leadership will be questioned.

Follow Through Resources

<http://www.ellorywells.com/leadership-importance-follow-through/>

<http://www.pickthebrain.com/blog/learn-the-art-of-following-through-5-steps-to-ensure-you-will-achieve-your-goals/>

Find a role model and copy their steps to success.

Some goals take many years to achieve.

Failure is part of success - make corrections and move forward toward your goal.

Reward yourself for this year's accomplishments.

Set new goals for next year.



DAR SEGUIMIENTO

Este mes revisarás el progreso logrado en conseguir tus metas. 1) Revisa cada meta 2) Revisa tu progreso 3) Evalúa 4) No abandones si no lo lograste todavía 5) Termina cualquier tarea incompleta 6) Pregúntate: ¿Qué aprendiste de tus errores? ¿Cómo puedes evitar esos errores en el futuro? ¿Qué ajustes necesitas hacer para obtener mejores logros el año próximo?

Querido Graduado, Atesora tu Diploma:

Felicitaciones por obtener tu diploma. Recógelo en el área designada tan pronto como puedas. Vas a necesitar ese documento tan importante durante toda tu vida. ¿Quién querrá ver tu DIPLOMA? Tu orgullosa familia, universidades, empleadores, el ejército y las autoridades de inmigración querrán ver tu diploma. ¡NO lo pierdas! Toma una foto y envíatela a tu correo electrónico para mantenerla en un lugar seguro. Enmárcalo y cuélgalo en una pared o mantenlo en una caja fuerte. ¿Dónde guardarías tu DIPLOMA? _____

¿Todavía no obtuviste tu diploma?

No te des por vencido. Ya casi lo logras. Inscríbete en la escuela de verano.

Liderazgo

Dar seguimiento es una de las mejores formas de lograr credibilidad, ganar confianza y establecerse a sí mismo como un líder. Sin dar seguimiento, tu credibilidad se verá dañada, tu marca personal se verá castigada y tu liderazgo será cuestionado.

Recursos para Dar Seguimiento

<http://www.ellorywells.com/leadership-importance-follow-through/>

<http://www.pickthebrain.com/blog/learn-the-art-of-following-through-5-steps-to-ensure-you-will-achieve-your-goals/>

- Encuentra un modelo a seguir y copia sus pasos hacia el éxito
- Para lograr algunas metas se requiere de varios años
- Fallar es parte del triunfo - haz las correcciones necesarias y continúa hacia tu meta
- Recompénsate por los logros conseguidos este año
- Establece nuevas metas para el año próximo

BE PROUD OF YOUR ACCOMPLISHMENTS

Santa Ana Unified School District Is Always Here to Support You

REMEMBER YOUR SUPPORT TEAM INFORMATION

Your Administrator _____

Your Counselor _____

Your School Site Phone Number _____

Once booklet is complete take to your administrator to obtain your Certificate of Completion. Add this certificate to our academic binder, take a picture of it and email it to yourself so you will always have it. Always include this certification on your resume when applying for a job. People with leadership training are preferred by employers.

PUPIL SUPPORT SERVICES

1629 S. CENTER ST.
SANTA ANA, CA 92704
(714) 433-3481

